

Trouw 20 september 2024 Kind vastklemmen bij het poetsen? Traumatiserend



Tandenpoetsen

Schokkend vond ik de adviezen om peuters en jonge kinderen te laten tandenpoetsen ('de Opvoedvraag', Opvoeding & onderwijs, 18 september). Opvoedkundig psycholoog Tamar de Vos raadt ouders van onwillige peuters aan om ze zo nodig een paar minuten in de houdgreep te nemen. Mondhygiënist Marit Verschuuren kent een betere truc: het kind plat neerleggen en bij tegenstrubbelen de kinderarmen onder je benen klemmen. Is er veel weerstand, dan raadt ze aan om met twee volwassenen tegenover elkaar te gaan zitten met het hoofd van het kind op de schoot van de poetser, terwijl de niet-poetser de handen vasthoudt.

Instructiefilmpjes zijn online beschikbaar. 'Maar zet wel door. Je wilt niet dat je kind denkt: als ik hard genoeg gil stopt mama of papa wel.'

De adviezen werden kritiekloos weergegeven door de redactie. Al lezende groeide mijn verontwaardiging, voelde ik de angst, woede en machteloosheid van het kind. Dit is volgens mij geen opvoeden meer, maar traumatiserend machtsvertoon.

Laat kinderen liever zelf een kleurig tandenborsteltje uitzoeken, doe het poetsen voor, leg regelmatig

de link tussen snoep en de noodzaak van poetsen (bijvoorbeeld door ze een foto te laten zien van rotte tandjes). Biedt hulp aan als ze er voor openstaan en laat ze lekker aanrommelen. Kinderen zijn niet gek.

Maria Quist Dwingeloo