

Troostvogels

Geen boek voor mannen?

Maria Quist was coördinator van de Werkgroep Roofvogels Nederland in de tijd dat ik voorlichter van de KNJV was. In die hoedanigheid hebben we regelmatig in de media met elkaar gediscussieerd. Dat ging er van weerskanten soms heel fel aan toe.

Onlangs trof ik haar weer bij de overhandiging van het eerste exemplaar van het boek *Vogels kijken*, geschreven door Kester Freriks. We haalden kort herinneringen op. Ze vertelde ook dat ze een boek geschreven had over de dood van haar toen zeventienjarige zoon Willem. Ik herinnerde me die afschuwelijke gebeurtenis omdat ik haar destijds een brief heb geschreven. Een kind verliezen is het ergste wat ouders kan overkomen. Kort na onze ontmoeting stuurde ze me haar boek *Troostvogels*. Met een brief erbij. 'Door het hele boek duiken (Franse) jagers op en lang niet altijd negatief. Veel natuur ook: vogels, vossen, beverratten, gezien vanuit de optiek van de natuurliefhebber, beschermer.'

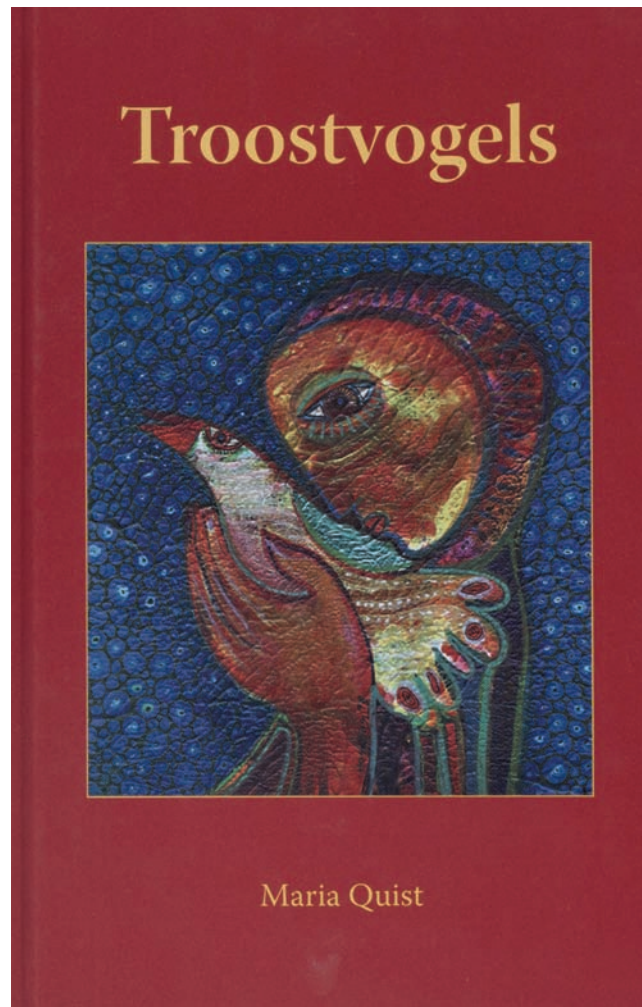
En dan waar het eigenlijk over gaat: 'Het gaat ook over hoe je uit natuurbeleving troost en kracht kunt putten, wanneer het leven zich van zijn zwartste kant laat zien. Er zit ook veel verdriet in. Een item waar de meeste mannen bij voorkeur omheen lopen. Ze stellen het lezen van mijn boek soms maanden uit, maar als ze er in beginnen gaan ze achter elkaar door.'

Zo verging het mij ook. Ik werd gegrepen door *Troostvogels* en las het in één keer uit. Het is een persoonlijk document over een moeder die een boek MOEST schrijven. Ze trok zich helemaal alleen zeven weken terug in haar afgelegen huis in Frankrijk. Het is een soort dagboek geworden waarin ze afwisselend de natuur en haar worsteling met het schrijven over Willem aan de orde laat komen.

Het boek grijpt je aan omdat het je een blik geeft in het verdriet van Maria. Maar ze zegt ook: 'Hoe beroerd de zaken er soms ook voorstaan, er valt altijd wel iets te lachen.'

Het boek biedt troost aan mensen die een groot verdriet te verwerken hebben (gehad). Ik ben er door geroerd dat Maria Quist mij dit boek stuurde en beveel het van harte aan. Ook aan mannen!

Zweitse Lulof



Maria Quist: Troostvogels, 240 blz., €17,50.

Voor bestel- en overige informatie zie: www.troostvogels.nl
Ook verkrijgbaar bij de (meeste) boekhandels via
ISBN 978-90-9023506-6 en in de bibliotheek.